Имбирные шоты SimpaTea

Линейка из 5 вкусов для активных людей: спортсменов, водителей, приверженцев ЗОЖ, йогов, банщиков и тех, кто выбирает компактный wellness-ритуал в течение дня.

имбирь • куркума • лимон

имбирь • рябина • апельсин

имбирь • вишня • свекла

имбирь • яблоко • морковь

имбирь • куркума • апельсин • чили

Что характеризует имбирные шоты SimpaTea

- имбирь — символ тонуса и пищеварительного комфорта
- свекла и вишня — функциональный образ спорта и восстановления
- цитрусы — понятный источник витамина С
- морковь и яблоко — ежедневный wellness без лишней сложности
- чили — яркий акцент тепла и термогенеза

Для кого:

водители | спортсмены | йогисты | ЗОЖники | банщики | активные горожане

Имбирь • куркума • лимон

Формула для активного старта дня, восстановления после дороги и ритуалов wellness.

Энергия • тонус • здоровье

Компактный формат, который легко взять в машину, спортзал, на прогулку или в баню.

Природные свойства ингредиентов

- Имбирь содержит гингеролы; NCCIH отмечает, что он наиболее изучен в контексте уменьшения тошноты и поддержки пищеварительного комфорта.
- Куркума — источник куркумина. В научных обзорах его описывают как соединение с антиоксидантным и противовоспалительным потенциалом.
- Лимон даёт витамин C, который нужен для нормальной работы иммунной системы, синтеза коллагена и лучшего усвоения железа из пищи.
- Вместе ингредиенты формируют понятный wellness-профиль: тонус, пищеварительный комфорт и поддержка в периоды повышенной нагрузки.

3

активных акцента

имбирь • куркума • лимон

C

поддержка иммунной функции

согласно NIH ODS

AM

удачно утром и в дороге

компактный формат с собой

Ключевые компоненты

GIN — гингеролы

CUR — куркумин

C — витамин C

Кому особенно подойдёт

водителям | спортсменам | йогистам | утренний ритм

*Информация о свойствах относится к ингредиентам. Шот — удобный потребительский формат, но не лекарственное средство.

Источники: NCCIH — Ginger; NCCIH — Turmeric; NIH ODS — Vitamin C Fact Sheet; Hewlings S., Kalman D., 2017 (curcumin review).

Имбирь • рябина • апельсин

Формула с антиоксидантным акцентом для городского ритма, демисезона и долгих дней за рулём.

Энергия • тонус • здоровье

Компактный формат, который легко взять в машину, спортзал, на прогулку или в баню.

Природные свойства ингредиентов

- Имбирь остаётся ключевым функциональным компонентом линейки: его биоактивные вещества изучаются в связи с пищеварительным комфортом и реакцией на воспаление.
- Ягоды рябины богаты полифенолами, каротиноидами и органическими кислотами; в обзорах Sorbus spp. их отмечают за высокую антиоксидантную активность.
- Апельсин — понятный источник витамина С и цитрусовых флаванонов; эти соединения связаны с антиоксидантной защитой организма.
- Шот подойдёт тем, кто хочет добавить в рацион больше растительных биоактивных компонентов без сложных схем и больших объёмов напитка.

2

антиоксидантных группы

полифенолы + витамин С

Рябина

недоиспользуемая суперягода

по обзору Sarv et al., 2020

GO

удобно брать с собой

для офиса, машины и прогулки

Ключевые компоненты

PP — полифенолы

C — витамин С

GIN — имбирь

Кому особенно подойдёт

- водителям
- офис и город
- демисезон
- после прогулки

*Информация о свойствах относится к ингредиентам. Шот — удобный потребительский формат, но не лекарственное средство.

Источники: NCCIH — Ginger; Sarv V. et al., 2020, The Sorbus spp.—Underutilised Plants for Foods and Nutraceuticals; NIH ODS — Vitamin C Fact Sheet.

Имбирь • вишня • свекла

Самый спортивный вкус в линейке — для тренировок, полумарафонов и восстановления после нагрузки.

Энергия • тонус • здоровье

Компактный формат, который легко взять в машину, спортзал, на прогулку или в баню.

Природные свойства ингредиентов

- Свекла естественно богата нитратами. В ряде исследований и обзоров свекольный сок связывают с улучшением эффективности работы мышц и показателей выносливости.
- Вишня содержит антоцианы и другие полифенолы; исследования по tart cherry связывают такие соединения с более комфортным восстановлением после интенсивной нагрузки.
- Имбирь дополняет формулу биоактивными веществами, которые изучаются в контексте пищеварительного комфорта и реакции на воспаление.
- Это логичный выбор для бегунов, велосипедистов и всех, кто любит функциональные напитки перед активностью или после неё.

NO_3

натуральные нитраты

один из самых узнаваемых спортивных ингредиентов

Вишня

фокус на восстановление

вишня и полифенолы

FIT

для спорта и выносливости

удобный формат перед стартом

Ключевые компоненты

- **NO_3** — нитраты
- **ANT** — антоцианы
- **GIN** — имбирь

Кому особенно подойдёт

- бегунам
- велозаезд
- до тренировки
- после нагрузки

*Информация о свойствах относится к ингредиентам. Шот — удобный потребительский формат, но не лекарственное средство.

Источники: Domínguez R. et al., 2017, Effects of Beetroot Juice Supplementation on Cardiorespiratory Endurance; Bell P.G. et al., 2016/2021 reviews on tart cherry & recovery; NCCIH — Ginger.

Имбирь • яблоко • морковь

Комбинация на каждый день — для тех, кто ценит понятный состав и поддержку базовых функций организма.

Энергия • тонус • здоровье

Компактный формат, который легко взять в машину, спортзал, на прогулку или в баню.

Природные свойства ингредиентов

- Морковь богата β-каротином — это провитамин А, который нужен для нормального зрения, иммунной функции и поддержания слизистых оболочек.
- Яблоки содержат пектин — растворимую клетчатку. В обзорах его связывают с поддержкой кишечной микробиоты и нормальной функцией пищеварения.
- Имбирь усиливает функциональный профиль шота за счёт гингеролов и изученных свойств, связанных с пищеварительным комфортом.
- Этот шот удобно рекомендовать тем, кто много времени проводит за рулём, за экраном и в плотном рабочем графике.

βA

поддержка зрения и иммунитета

за счёт β-каротина из моркови

Яблоко

растворимая клетчатка

пектин из яблока

DAY

на каждый день

для дороги и офиса

Ключевые компоненты

βA
провитамин А

PEC
пектин

GIN
имбирь

Кому особенно подойдёт

водителям | ежедневно | для ЗОЖ | между делами

*Информация о свойствах относится к ингредиентам. Шот — удобный потребительский формат, но не лекарственное средство.

Источники: NIH ODS — Vitamin A Fact Sheet; Sharma K.D. et al., 2011, Chemical composition and functional properties of carrot; Dhingra D. et al., 2012 / Shubhankar et al., reviews on dietary fibre & pectin; NCCIH — Ginger.

Имбирь • куркума • апельсин • чили

Формула для ощущения драйва, тепла и активного старта — особенно в холодный сезон и после бани.

Энергия • тонус • здоровье

Компактный формат, который легко взять в машину, спортзал, на прогулку или в баню.

Природные свойства ингредиентов

- Чили содержит капсаицин. В мета-анализах с ним связывают небольшое повышение термогенеза, расхода энергии и окисления жиров.
- Куркума добавляет куркумин с антиоксидантным и противовоспалительным потенциалом, а имбирь — хорошо изученные гингеролы.
- Апельсин даёт витамин С, который поддерживает иммунную функцию и участвует в синтезе коллагена.
- Такой вкус особенно уместен в бане, после прогулки в холодную погоду, утром перед активным днём и в дороге.

CAP

термогенез

небольшой рост энергозатрат по данным метаанализов

4

функциональных акцента

имбирь • куркума • апельсин • чили

HOT

идея для бани и зимы

тепло, тонус, ритуал

Ключевые компоненты

- **CAP** — капсаицин
- **CUR** — куркумин
- **C** — витамин С

Кому особенно подойдёт

- банщикам
- холодный сезон
- утренний драйв
- перед активностью

*Информация о свойствах относится к ингредиентам. Шот — удобный потребительский формат, но не лекарственное средство.

Источники: Whiting S. et al., 2012, Effects of Capsaicinoids on Energy Intake, Thermogenesis and Fat Oxidation; NCCIH — Turmeric; NCCIH — Ginger; NIH ODS — Vitamin C Fact Sheet.